



Communiqué de presse, pour diffusion immédiate

26.04.2023

## Sport

### Le Défi du Chablais s'ouvre aux catégories masculines

**Les trois courses à pied au départ de Monthey (VS) organisent la 3<sup>e</sup> édition du Défi du Chablais. De nombreux cadeaux sont à gagner dans les catégories féminines, et c'est nouveau, masculines. Les athlètes et populaires doivent courir ou marcher lors de deux des trois manifestations partenaires : la Course des 2 chapelles, La Monthey d'Illiez et La Montheysanne. Coup d'envoi le 7 mai 2023.**

Après deux éditions 100% féminines, le Défi du Chablais 2023 s'adresse aux catégories féminines et masculines. Prendre le départ de 2 des 3 trois épreuves, toutes catégories confondues dès 7 ans, permet de participer à un tirage au sort final, sans classement. De nombreux cadeaux sont à gagner, avec le précieux soutien de partenaires, dont des commerces du M Central, sponsor principal.

### **Une année de courses gratuites**

En plus des bons d'achat mis en jeu, trois inscriptions aux trois courses à pied de 2024 seront offertes par les trois manifestations organisatrices. La participation au Défi du Chablais est gratuite en courant ou en marchant lors de 2 des 3 manifestations, hormis la finance d'inscription à chaque course. Une carte sera remise avec les dossards lors de la Course des 2 chapelles (7 mai) ou à La Monthey d'Illiez (20 mai) et devra être validée, puis rendue pour le tirage au sort lors de La Montheysanne (20 août 2023). Les catégories féminines peuvent s'inscrire aux trois courses et les masculines qu'aux deux premières.

Les buts du Défi du Chablais sont d'encourager la pratique sportive, de promouvoir le fair-play et de renforcer les liens entre les organisateurs. Notez que les trois manifestations partenaires soutiennent financièrement une cause qui leur tient à cœur. N'attendez pas pour vous inscrire aux différents parcours ! Le Défi du Chablais fait partie des séries de courses de Swiss Running et l'Association Défi du Chablais coordonne cette action. Relevez le défi : bougez, cumulez, gagnez ! **(comm. / J.G.)**

**Infos** et conditions de participation : [www.defiduchablais.ch](http://www.defiduchablais.ch)

**Organisateurs** et inscriptions à chaque course :

- **La Course des 2 chapelles**, 7 mai 2023, Monthey – Les Cerniers, organisée par le Panathlon Club Chablais : [www.panathlon-chablais.ch](http://www.panathlon-chablais.ch)
- **La Monthey d'Illiez**, 20 mai 2023, Monthey – Val d'Illiez, organisée par les HC Dents du Midi & HC Portes du Soleil : [www.montheydilliez.ch](http://www.montheydilliez.ch)
- **La Montheysanne**, 20 août 2023, Monthey, organisée par l'Association La Montheysanne : [www.lamontheysanne.ch](http://www.lamontheysanne.ch)